



### Waarom de Accreditatie HBM Burn-out?

Wil jij mensen helpen om tijdig inzicht te krijgen in hun gevoeligheid voor Burn-out, waardoor zij een Burn-out kunnen voorkomen? Als iemand gevoelig is voor Burn-out betekent dit niet dat hij of zij ook daadwerkelijk in een Burn-out terecht komt. En mocht iemand toch in een Burn-out terecht komen, zou je dan willen leren hoe jij in die situatie ondersteuning kunt bieden? Dan is de Accreditatie HBM Burn-out jouw volgende stap.

### Wat houdt de Accreditatie HBM Burn-out in?

Als deelnemer word je geaccrediteerd tot certified HBM Burn-outCoach®.

#### Je leert:

- Werken met de verdiepende kennis van HBM, de Belevingspsychologie en hun onderlinge verbanden met Burn-out.
- De bestaande diagnostiek en interventie-methodiek voor Burn-out zodat je de vertaling kan maken naar de HBM aanpak.
- Het onderscheid te maken tussen kans en gevoeligheid.
- Werken met de zeven Burn-outtypen.
- Zicht te krijgen op de voordelen van ontlabeling van Burn-out.
- Pre-Burn-outprofielen en Burn-outprofielen lezen, analyseren, bespreken en toepassen.
- Burn-out begeleiden in 4 stappen:
  - Diagnose met behulp van de Burn-outmeting.
  - Inzicht gevend gesprek waarin de klant een toelichting krijgt op het profiel.
  - Doorlopen van de Circle of Change gericht op het specifieke Burn-outtype.
  - In geval van re-integratie een overdrachtsgesprek kunnen voeren met het bedrijf.
- Op organisatieniveau inzicht te geven in de Burn-outgevoeligheid.
- Bedrijven en organisaties inzichten verschaffen en begeleiden om een hoog ziekteverzuim te kunnen voorkomen (preventie) of te kunnen verlagen (interventie).

## Hoe ga je in de Accreditatie HBM Burn-out te werk?

In deze tweedaagse Accreditatie leer je werken met HBM, de ACT®-meting en de Burn-outprofielen. Onze docenten nemen je mee in een afwisselend programma met HBM en ACT® en hun verbanden met Burn-out. Samen met de andere deelnemers werk je met elkaars profielen en oefen je met de zeven Burn-outtypen, de verdiepende kennis, de onderlinge verbanden, en met vraagstellingen om interne patronen inzichtelijk te maken. Door je eigen gevoeligheid te herkennen kun je nog beter aansluiten bij je cliënt.

## En als je de Accreditatie HBM Burn-out hebt doorlopen?

Als je bent geslaagd voor deze Accreditatie ben je als certified HBM Burn-outCoach® in staat een unieke begeleiding te bieden aan mensen en organisaties. Jij maakt het verschil door het onderscheid aan te brengen tussen gevoeligheid voor Burn-out en de kans daadwerkelijk een Burn-out te krijgen. Je bent zeer specifiek in je aanpak door in te zoomen op het specifieke Burn-outtype van je cliënt. Daarmee verschaf je helderheid in de voor velen ongrijpbare Burn-out problematiek.

**Kortom; na deze Accreditatie ben je certified HBM Burn-outCoach®. Je beschikt over de HBM en ACT® -wijsheid, attitude en expertise om de ontwikkelingspiraal van de Human Being ook in situaties rond Burn-out te verduurzamen.**



## Ben je geïnteresseerd?

Schrijf je dan in via de [online agenda](#).

## Nog vragen?

Neem dan contact op met het secretariaat.

[Klik hier voor ons contactformulier](#) of bel 070 - 209 22 10.